



Δελτίο τύπου

«Το Πλαστικό μου κι Εγώ» ανοίγει πανιά για Δωδεκάνησα και Ανατολικό Αιγαίο!

Αθήνα, 8 Μαΐου 2025

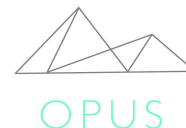
Μετά από τέσσερα χρόνια επιτυχημένης πορείας στα νησιά των Κυκλάδων το εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Το Πλαστικό μου κι Εγώ» συνεχίζει το ταξίδι του, ενθαρρύνοντας τα παιδιά της νησιωτικής Ελλάδας να ακολουθήσουν έναν τρόπο ζωής με λιγότερο πλαστικό: Νάξος, Κύθνος, Πάτμος, Λέρος, Λειψοί, Ικαρία, και Σάμος αποτελούν τους επόμενους σταθμούς μας στο Αιγαίο, όπου θα συναντηθούμε με περισσότερους από 1.500 μαθητές δημοτικών σχολείων για να συζητήσουμε και κατανοήσουμε τις επιπτώσεις της αλόγιστης χρήσης του πλαστικού στον άνθρωπο και στο φυσικό περιβάλλον, αλλά κυρίως για να συμφωνήσουμε και εφαρμόσουμε τρόπους μείωσης της χρήσης του, στην καθημερινότητα μας.

«Το Πλαστικό μου κι Εγώ» αποτελεί μια πρωτοβουλία του Cyclades Preservation Fund (CPF) που σχεδιάστηκε και υλοποιείται με τη συνεργασία της OPUS. Το 2025, η ΔΕΗ στηρίζει ενεργά το πρόγραμμα «Το Πλαστικό μου κι Εγώ» σε 7 νησιά των Δωδεκανήσων, του Ανατολικού Αιγαίου αλλά και των Κυκλάδων. Συγκεκριμένα, το πρόγραμμα περιλαμβάνει εκπαιδευτικές επισκέψεις και ενημερωτικές διαδραστικές παρουσιάσεις σε 21 σχολεία καθώς και την τοποθέτηση συστημάτων φιλτραρίσματος νερού που θα συμβάλουν ενεργά στη μείωση της χρήσης του πλαστικού μπουκαλιού μίας χρήσης στη σχολική κοινότητα.

Οι πρώτες επισκέψεις στα σχολεία της Νάξου μόλις ολοκληρώθηκαν με μεγάλη επιτυχία και αποδοχή, ενώ στα μέσα Μαΐου το ταξίδι του προγράμματος θα συνεχιστεί σε Κύθνο και Δωδεκάνησα και στις αρχές της νέας σχολικής χρονιάς στα νησιά του Ανατολικού Αιγαίου.

Νησιά χωρίς πλαστικά: από τη θεωρία στην πράξη

«Πώς να μιλήσεις στα παιδιά για την ανακύκλωση, όταν στον τόπο τους δεν υπάρχουν κατάλληλες υποδομές; Η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση για την ανάγκη μείωσης του πλαστικού αλλά και επαναχρησιμοποίησής του, αποτελεί αναμφίβολα το πρώτο βήμα για την προστασία του φυσικού περιβάλλοντος και συχνά προηγείται της ανακύκλωσης. Ευχαριστούμε την OPUS για το όμορφο ταξίδι γνώσης και έμπνευσης που συνεχίζουμε μαζί στις Κυκλάδες και για πρώτη φορά, και σε άλλα νησιά του Αιγαίου, αλλά και τη ΔΕΗ για την εμπιστοσύνη της στο έργο μας και την έμπρακτη υποστήριξη ενός εκπαιδευτικού



προγράμματος που συνομιλεί απευθείας με τις τοπικές νησιωτικές κοινωνίες», δηλώνει η Εκτελεστική Διευθύντρια του CPF, κα Άννυ Μητροπούλου.

«Το Πλαστικό μου κι Εγώ» συμβάλει στην ανάδειξη και αντιμετώπιση μιας διαχρονικής πρόκλησης για τα ελληνικά νησιά, της έλλειψης κουλτούρας αποφυγής πλαστικών μιας χρήσης, αλλά και υποδομών διαχείρισης απορριμμάτων, ιδιαίτερα κατά τους καλοκαιρινούς μήνες οπότε και το πρόβλημα οξύνεται.

Πέρα από τις θεσμικές παρεμβάσεις και βελτιώσεις των υποδομών που είναι απολύτως απαραίτητες για την διαχείριση των απορριμμάτων σε πολλά, αν όχι στα περισσότερα ελληνικά νησιά, το παρόν εκπαιδευτικό πρόγραμμα αναδεικνύει τη δυνατότητα των μικρών και μεγάλων πολιτών-καταναλωτών να λάβουν μέρος σε μια συλλογική προσπάθεια υιοθέτησης ενός πιο βιώσιμου τρόπου ζωής και παράλληλα να ασκήσουν πιέσεις στους αρμόδιους φορείς για ταχεία παρέμβαση σε καθημερινά και συχνά χρόνια προβλήματα. Εν προκειμένω, μέσα από «Το Πλαστικό μου κι Εγώ» προτείνονται και επιδεικνύονται στην πράξη εύκολα, απτά παραδείγματα και καλές πρακτικές τόσο για τη μείωση των πλαστικών (ιδιαίτερα) μιας χρήσης, όσο και την επαναχρησιμοποίηση των πλαστικών συσκευασιών που θα μπορούσε να αμβλύνει το μεγάλο πρόβλημα των αποβλήτων στα νησιά μας.

Το πρόγραμμα έχει ήδη υλοποιηθεί με μεγάλη επιτυχία τα προηγούμενα χρόνια από την OPUS και το CPF σε 14 νησιά των Κυκλάδων, με τη συμμετοχή περισσότερων από 2,000 μαθητών, ενώ έχει παρουσιαστεί και σε δεκάδες σχολεία Πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης στην Αττική.

Πληροφορίες για τους συντελεστές

Το **Cyclades Preservation Fund (CPF)** υποστηρίζει και υλοποιεί πρωτοβουλίες με επίκεντρο τα νησιά των Κυκλάδων με στόχο την προστασία του φυσικού περιβάλλοντος. Με γνώμονα τις ανάγκες του πεδίου που θέτουν σε προτεραιότητα οι τοπικές κοινωνίες, παρέχει πόρους και κατάλληλη καθοδήγηση για την υλοποίηση έργων που στοχεύουν στην προστασία και διατήρηση του φυσικού κυκλαδίστικου περιβάλλοντος. Δημιουργεί δίκτυα συνεργασίας, ενδυναμώνει και ενισχύει τις τοπικές κοινωνίες και τους φορείς με ευκαιρίες δικτύωσης και ανάπτυξης ικανοτήτων. Παράλληλα σχεδιάζει, υλοποιεί και προωθεί δράσεις και ενέργειες ευαισθητοποίησης του κοινού για καίρια περιβαλλοντικά ζητήματα. Το CPF είναι μέλος του Conservation Collective, ενός παγκόσμιου δικτύου με 20 μέλη-οργανισμούς που δραστηριοποιούνται σε 12 χώρες με σκοπό την αποκατάσταση της φύσης, την αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής και την προστασία του φυσικού περιβάλλοντος. Μάθετε περισσότερα εδώ:

www.cycladespreservationfund.org

Ο σκοπός της **OPUS** είναι μη κερδοσκοπικός και συνίσταται κυρίως στην ανάδειξη του πολιτισμού και των αξιών του. Από το 2012 στοχεύει στην ανταλλαγή πληροφόρησης, εμπειριών και τεχνογνωσίας και στην επίτευξη κοινών θεματικών στόχων μέσα από ευρείες συνεργασίες με φορείς και ανάλογες μη κυβερνητικές οργανώσεις και δίκτυα στην Ελλάδα και το εξωτερικό. Ανάμεσα στους κύριους σκοπούς της περιλαμβάνονται: α) Η οργάνωση μελετητικών και ερευνητικών έργων β) η έκδοση και διάθεση εξειδικευμένου επιμορφωτικού υλικού και αρχείων πληροφοριών σε έντυπη και ηλεκτρονική μορφή για την προώθηση των σκοπών της εταιρίας και γ) η επιμόρφωση της εκπαιδευτικής κοινότητας (μαθητές-εκπαιδευτικοί) καλλιεργώντας δυνατότητες εκμάθησης, προβολής και διάδοσης καινοτόμων εκπαιδευτικών εργαλείων και μεθόδων. Το τελευταίο επιτυγχάνεται μέσα από εργαστήρια, σεμινάρια,



διαγωνισμούς, επιστημονικά συμπόσια, ομιλίες και εκπαιδευτικά προγράμματα σε σχολεία της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης σε συνεργασία με άλλους φορείς ελληνικούς και διεθνείς. Μάθετε περισσότερα εδώ: www.opus-culture.org

Η **ΔΕΗ** είναι η κορυφαία εταιρεία ενέργειας στην Νοτιοανατολική Ευρώπη, με δραστηριότητες στην παραγωγή, διανομή και πώληση προηγμένων προϊόντων και υπηρεσιών ενέργειας στην Ελλάδα, την Ρουμανία και την Βόρεια Μακεδονία. Το παραγωγικό δυναμικό της ΔΕΗ ανέρχεται σε 12,3GW, με θερμικούς, υδροηλεκτρικούς σταθμούς και εγκαταστάσεις Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας με συνολική ετήσια παραγωγή ενέργειας περίπου 21TWh, ενώ αποτελεί τον μεγαλύτερο προμηθευτή ενέργειας στην Ελλάδα και τη Ρουμανία, εξυπηρετώντας συνολικά 8,8 εκατ. πελάτες, στους οποίους παρέχει περίπου 32TWh ηλεκτρικής ενέργειας και μία ευρεία σειρά ενεργειακών προϊόντων και υπηρεσιών. Μάθε περισσότερα: <https://www.ppcgroup.com/el/>